



קורס מעבר לACT - מקוון

התבוננות קשר ובלירה

קורס ACT מתקדם המיועד עבור מטפלות ומטפלים במבוגרים בעלי היכרות עם גישת הACT והתנסות בטיפול בגישה

מנחי הקורס: פרופ' דני חמיאל, ליאור בירן, ליאור גילעד

תאריכים: ימי רביעי בין השעות 09:30-14:00 - 02.11, 09.11, 16.11, 23.11*
יום חיבור בין הגישות בהשתתפות שלושת המרצים ב30.11 בין השעות 09:30-11:30

*בתאריך 23.11 הקורס יתקיים בין 09:00-13:30

מחיר הקורס: 1,200 ש"ח עד ה30.9-לאחר מכן יעלה ל1,400 ש"ח

לפרטים נוספים: 03-733-9304 או במייל OFFICE@CH-RESILIENCE.ORG.IL

סדנה מקוונת: תתקיים בזום

תנאי הרשמה: מטפל/ת בעלת היכרות עם גישת ACT והתנסות בטיפול בגישה

משתתפות/ים שיעמדו בתנאי הקורס וינכחו בכלל המפגשים יקבלו תעודה מטעם מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס (הקורס אינו חלק ממסלול של מטפלי CBT באיט"ה).

על המודול המרכיבות את הקורס והמנחים:

MATRIX

מנחה: ליאור בירן - פסיכולוג קליני מדריך, חושב, לומד ועובד בעיקר מתוך תפיסת עולם וחיבה של ACT וביהיוריזם. במקביל לקליניקה פרטית עובד כפסיכולוג אחראי במרפאת המבוגרים במרכז בריאות הנפש שלוותה. מלמד במכון מפרשים, במגמה לפסיכולוגיה קלינית באוניברסיטת תל-אביב, בעוגן ובמסגרות פרטיות.

על המודול: המטריקס של ACT הוא כלי המשגתי והתערבותי, המאפשר לנו הבנה של התנהגות בתוך קונטקסט. במהלך היום, נכיר את הכלי ואת התיאוריה שבבסיסו, נראה כיצד הוא מתקשר לעולמות הביהיוריזם הרדיקלי ויכול כך לשמש עבורנו גשר בין ההמשגה התיאורטית לבין הקליניקה הלכה למעשה. נכיר את המטריקס דרך התנסות חווייתית ואף תרגול קצר, נראה כיצד נוכל להשתמש במטריקס לצורך המשגה ותכנון טיפול, ככלי התערבות בטיפול וגם כמסגרת חשיבה אותה נוכל לקחת לחיינו שלנו.

טלפון: 03 - 7339304

כתובת: אשרמן 18 א', תל אביב

FAP

מנחה: ליאור גילעד - פסיכולוגית קלינית, מטפלת בקליניקה בירושלים ובמבשרת. מטפלת, מדריכה ומעבירה סדנאות ב- FAP ו ACT. חברת הסניף הישראלי של ACBS. ממקימי התכנית המתקדמת של ACT במכון מפרשים. מרצה במכון מפרשים במסגרת תוכנית לימוד מתקדמת בגישת טיפול בקבלה ומחויבות - ACT.

על המודולה: ACT מוכרת כגישה ששורשיה במדעים ההתנהגותיים קונטקסטואליים וכפועלת בהתאם לעקרונות ביהיבוריזם רדיקלי. גישה אחת ל- ACT, נקראת FAP והיא למעשה מיקוד של אותם עקרונות ושורשים לעבודה על קשיים במערכות יחסים. רבים ממתופלינו מתמודדים עם קושי להתנהל בצורה יעילה בתוך קשרים קרובים, התקשורתיים, זוגיים, חבריים ואחרים. FAP מאפשרת למטפלים לבנות המשגת מקרה 'חיה' ודינמית, לפיה הם יכולים לעבוד עם המטפלים באמצעות הקשר הטיפולי, למען שינויים מיטיבים בקשרי היומיום של מטופליהם. יחד, נצלול לעקרונות הביהיבוריזם כפי שמתבטאים ביחסים בין-אישיים, נבין איך להשתמש בהם בחדר הטיפולים, נלמד את שפת ה-FAP ונתרגל אותה יחדיו.

מעבר לACT

מנחה: פרופ' דני חמיאל - פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מדריך באיט"ה, המנהל המקצועי של התוכניות הפסיכו-חינוכיות במרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס, מרצה בכיר בבית הספר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי, פסיכולוג מדריך במרכז לבהר"ן ע"ש בריל שרותי בריאות כללית תל אביב.

על המודולה: בסדנא זו ננסה לראות איך הבסיס של הACT מאפשר התפתחות של תפיסה רחבה יותר מזו של פסיכותרפיה בלבד, ואיך תפיסה רחבה זו מאפשרת לפסיכותרפיה המבוססת עליה להיות תלויה תהליך ולא תלויה הפרעה או סימפטומים. זאת בהלימה עם תפיסתם המתפתחת של סטיבן הייז ואחרים של ה PROCESS BASED THERAPY - PBT. נראה איך בשילוב של אלמנטים מתפיסתו של ויקטור פרנקל ופסיכולוגים אקזיסטנציאליסטיים אחרים, אלמנטים מה DBT, מהגישה המטא-קוגניטיבית, מהפסיכולוגיה החיובית, אלמנטים מבוססי מחקרי מוח, מנטליזציה והתקשרות, ניתן לבנות ביחד תפיסה רחבה של טיפול, מניעה וחינוך, תפיסה שהיא פשוטה ושווה לכל נפש ולכל הפרעה. נציג את עקרונות התפיסה ואת הפרוטוקול האוניברסלי והגמיש הנגזר ממנה.

על בית הספר לחוסן

בית הספר לחוסן מבית מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס, מציע מגוון קורסים, השתלמויות וסדנאות המיועדים לנשות ואנשי מקצוע מעולם הטיפול וכן לקהל הרחב. בית הספר לחוסן חרט על דגלו ללמד ולהפיץ נושאים וערכים שאנו מאמינים שבאפשרותם לקדם חוסן ובריאות נפשית.