

# סדנה ללימוד שיטת הטיפול בחשיפה ממושכת להפרעה פוסט טראומטית PTSD PROLONGED EXPOSURE THERAPY - PE ספטמבר 2022

בהנחיית פרופ' עדנה פואה וד"ר ניצה נקש  
מנחת יום ילדים ונוער- ד"ר לילך רחמים

**תאריכים:** 11.9.22, 12.9.22, 3.9.22, 14.9.22, בשעות: 09:00-16:30  
יום נוסף על הטיפול בשיטה זו בילדים ונוער יתקיים בתאריך 15.9.22

## תנאי הרשמה לסדנה:

סדנה מיועדת לאנשי טיפול (פסיכולוגים, פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים ומטפלים באומניות) המטפלים במבוגרים וילדים, אשר מעוניינים להרחיב את ידיעותיהם בתחום הטיפול במבוגרים וילדים אשר סובלים ממגוון הפרעות פוסט טראומטיות. למשתלמים תוענק תעודה.

**עלות הסדנה:** 3,500 ש"ח

יום נוסף ללימוד השיטה לטיפול בילדים ונוער: 250 ש"ח

## הרכב הסדנה:

1. הצגת התיאוריה ההתנהגותית-קוגניטיבית להבנת התפתחות ההפרעה הפוסט-טראומטית.
2. הצגת מחקרים מבוקרים של טיפול ב-PE באוכלוסיות מבוגרים וילדים.
3. לימוד הטכניקות של שיטת הטיפול בחשיפה ממושכת.
4. לימוד ההתאמות לטיפול PE בילדים ונוער ע"י ד"ר לילך רחמים.

## הסדנה כוללת:

- צפייה בסרטים של קטעי טיפול שבוצעו על ידי מומחים בתחום.
- התמודדות עם בעיות העולות בטיפול.
- קבלת פרוטוקול מובנה שבאמצעותו ניתן יהיה לבצע את הטיפול לאחר הסדנה.



## על המנחות:

**פרופ' עדנה פואה P.HD** - פרופ' לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת פנסילבניה בפילדלפיה. מנהלת המרכז לחקר חרדה באוניברסיטת פנסילבניה. בעלת שם עולמי למחקר ולטיפול בחרדה בכלל ובהפרעת דחק פוסט-טראומטית בפרט. פרופ' פואה חקרה במשך כ-30 שנה את יעילות השיטה בנפגעי טראומה והיא קיבלה מספר רב של פרסים כולל פרס הפסיכולוגיה האמריקאית ופרס ISTSS עבור עבודת חיים. היא נבחרה בשנת 2010 לאחת מ-100 האנשים המשפיעים בעולם ע"י עיתון הטיים. מחקרה של פרופ' פואה פורסמו בכתבי העת החשובים ביותר בתחום והיא המחברת של ספרים רבים בארה"ב ובארץ ביניהם "די לאובססיה" ו"טיפול בהפרעה פוסט טראומטית באמצעות חשיפה ממושכת (PE)". הוצאת פרובוק תל אביב 2014.

**ד"ר ניצה נקש M.D** - פסיכיאטרית מומחית ומנהלת המרפאה לטיפול התנהגותי קוגניטיבי - מרפאת דרור במרכז הרפואי ע"ש שיבא - תל השומר. מרצה בתכנית הישראלית לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT), בתכנית ההכשרה לפסיכותרפיה בילדים ונוער שבמרכז "חוסן" ובתוכניות לטיפול CBT אחרות. מרכזת את הקורס בנושא CBT במסגרת לימודי ההמשך בפסיכיאטריה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב. דר' נקש השתלמה בשיטת הטיפול בחשיפה ממושכת ובטיפול ב-OCD במרכז לטיפול וחקר החרדה באוניברסיטת פנסילבניה בשנת 2002 ומאז היא מעבירה לבד ולצד פרופ' פואה סדנאות לטיפול ב-PE - ברחבי הארץ ובעולם ומדריכה מטפלים בתחום. דר' נקש היא בין מחברי הספר "טיפול בהפרעה פוסט טראומטית באמצעות חשיפה ממושכת (PE)". הוצאת פרובוק תל אביב 2014.

**ד"ר לילך רחמים P.HD** - פסיכולוגית מומחית מדריכה, מנהלת תכנית ההכשרה לפסיכותרפיה בילדים ונוער שבמרכז "חוסן", מנהלת יחידת טיפול בטראומה בגיל הרך "מרכז חוסן", מרצה ועמיתת מחקר בבית הספר לפסיכולוגיה המרכז הבינתחומי הרצלייה.



## על PE:

הפרעה פוסט-טראומטית הינה הפרעה המתפתחת בעקבות טראומה והגורמת לפגיעה קשה בתפקודו של האדם ולמצוקה קשה. פעמים רבות הפרעה זו הינה קשה לטיפול. לאור מספרם הרב של אנשים החווים טראומות והמפתחים PTSD קיים צורך בטיפול קצר מועד וממוקד ושיעילותו נתמכת מחקרית.

לטיפול בחשיפה ממושכת יעילות גבוהה מאוד, עם שיפור משמעותי של 85% מהמטופלים. יעילותו מוכחת במשך 30 שנות מחקר במחקרים מבוקרים רבים. הטיפול בחשיפה ממושכת פותח על יד פרופ' עדנה פואה, מהמרכז לטיפול וחקר החרדה באוניברסיטת פנסילבניה בפילדלפיה ארה"ב, לסייע למטופל לעבד את החוויה הטראומטית שעבר ולהחזיר למטופל את איכות החיים שאבדה לו אחרי הטראומה.

הטיפול נבחר להיות טיפול מוביל במשרד הביטחון ובצבא האמריקאי. משנת 2002 החל תהליך הטמעה של הטיפול בישראל בעקבות מחקרים אשר הראו את יעילותו בקרב נפגעי טרור וקרב ובקרוב ילדים נפגעי טראומה מסוגים שונים (תקיפה מינית, טרור, תאונות דרכים ועוד). משרד הביטחון הישראלי בחר בטיפול ה-PE לאחד מטיפולי החובה שיש להציע למטופל הסובל מ-PTSD.

## תשלום ופרטים נוספים

התשלום על הקורס הינו 3,500 ש"ח  
תשלום על יום נוסף על טיפול ב-PE בילדים ונוער הינו 250 ש"ח.  
לאחר הרישום יישלח אליך מייל עם פרטי הסדנה וקישור לתשלום.  
מייל לשאלות ופרטים נוספים: [OFFICE@CH-RESILIENCE.ORG.IL](mailto:OFFICE@CH-RESILIENCE.ORG.IL)  
למידע מקצועי: ד"ר ניצה נקש [NITSANA@SHEBA.HEALTH.GOV.IL](mailto:NITSANA@SHEBA.HEALTH.GOV.IL)  
אין ביטולים. במקרים חריגים ניתן יהיה להקפיא את הלימודים לסדנא הבאה.

