



ויקטור פרנקל מגיע לחוסן -

עיונים בלוגותרפיה

שימוש בכלים ואגות פויטיים בטיפול

מנחי הקורס: דן שוורץ, פרופ' דני חמיאל,

תאריכים: ימי חמישי בין השעות 14:00-17:00 – 5.1.22, 12.1.22, 19.1.22, 26.1.22

מחיר הקורס: 1,000 ש"ח עד ה-10.12-לאחר מכן יעלה ל-1300 ש"ח

לפרטים נוספים: 03-733-9304 או במייל OFFICE@CH-RESILIENCE.ORG.IL

סדנה מקוונת: תתקיים בזום

קהל היעד: מטפלות/ים אשר מעוניינות/ים להוסיף כלים מהלוגותרפיה לעבודתן/ם

בקליניקה (פסיכולוגיות, עו"ס, מטפלות בתנועה, באמנות וכו').

*משתתפות/ים שיעמדו בתנאי הקורס וינכחו בכלל המפגשים יקבלו תעודה מטעם מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס (הקורס אינו חלק מההסמכה בלוגותרפיה)).

על הלוגותרפיה:

הלוגותרפיה הינה גישה טיפולית-ייעוצית אשר נוסדה ע"י הפסיכיאטר והנורולוג ויקטור פרנקל, מחבר הספר "האדם מחפש משמעות". הגישה דוגלת בכך שהשאיפה למשמעות היא השאיפה החזקה והעמוקה ביותר אשר מניעה את האדם ומהווה כח מרכזי בבריאותו ורווחתו הנפשית. אחת מהנחות היסוד של הלוגותרפיה היא שלכל רגע בחיינו קיים פוטנציאל למשמעות ועל האדם למצוא בעצמו את המשמעות באופן אקטיבי, "צריכים היינו לחדול מלשאול לפרש החיים ותחת זאת לראות את עצמנו כנשאלים על-ידי החיים יום-יום ושעה-שעה. ועלינו להשיב, לא בדיבור ולא בהרהור - אלא בפעולה נכונה ובהתנהגות נכונה".

לוגוס ביוונית היא משמעות וגם רוח, תרפיה - טיפול, כלומר טיפול באמצעות משמעות. ויקטור פרנקל מציע כי מלבד מימד הגוף ומימד הנפש, קיים באדם גם מימד הרוח אשר אינו יכול לחלות אלא לכל היותר "להיקבר בעודו חיים". לאדם יש יכולת להתחבר אל מימד זה ובאמצעותו למצוא כוחות להתמודד עם ידיעת סופיות החיים, אתגרי החיים ומשברים ואף לצמוח מהם.

טלפון: 03 - 7339304

כתובת: אשרמן 18 א', תל אביב

מה יהיה במפגשים?

במפגשים יתאפשר למשתתפים ללמוד על עולם המושגים והמחשבה הלוגותרפויטי. נלמד על מקורותיה של הלוגותרפיה, על המושגים המרכזיים בתורתו של פרנקל (הריק הקיומי, מתח נואטי, האונטולוגיה התלת מימדית, נתיבי המשמעות, חופש הבחירה ועוד), על ההבדלים המרכזיים (והחיבורים) בין גישה זו לבין הפסיכואנליזה של פרויד ועל היישומים השונים של הלוגותרפיה בעבודה עם יחידים וקבוצות בחדר הטיפולים ומחוץ לו. בנוסף, נחבר את הלוגותרפיה לחוסן ונתייחס למושג המשמעות כגורם מחסן. המפגשים יכללו חלקים תאורטיים, דיונים, תרגולים אישיים ותיאורי מקרה.

המנחים:

פרופ' דני חמיאל - פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מדריך באיט"ה, המנהל המקצועי של התוכנית הפסיכו-חינוכיות במרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס, פרופסור חבר בבית הספר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי, פסיכולוג מדריך במרכז לבהר"ן ע"ש בריל שרותי בריאות כללית תל אביב.

דן שורץ - פסיכולוג בהתמחות חברתית-ארגונית ולוגותרפיסט מוסמך. איש צוות במכון 'מצפן' לחקר פיתוח ויישום המשמעות בחיים, יועץ ארגוני בבית הספר לפיתוח מנהיגות בצה"ל, מנחה ומלווה יחידים וקבוצות בתהליכי פיתוח אישיים וקבוצתיים

על בית הספר לחוסן

בית הספר לחוסן מבית מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס, מציע מגוון קורסים, השתלמויות וסדנאות המיועדים לנשות ואנשי מקצוע מעולם הטיפול וכן לקהל הרחב. בית הספר לחוסן חרט על דגלו ללמד ולהפיץ נושאים וערכים שאנו מאמינים שבאפשרותם לקדם חוסן ובריאות נפשית.